



Greetings from Grow Food Northampton!

We hope that these activities add some delight to your day. You may be wondering, what do birds have to do with food? Well, birds play a big part in our garden and we are working together to create a harmonious community here with all our fellow creatures. Let us know what you think of the activities and what you find by posting on social media or getting in touch via email.

Thanks and take care,
The Grow Food Northampton team

Email: Ellena@growfoodnorthampton.com

Facebook: [@GrowFoodNorthampton](https://www.facebook.com/GrowFoodNorthampton)

Backyard Bird Bonanza!

Visit the Giving Garden (virtually!) on Facebook Live:

Normally at this time of year we'd be hosting school groups for field trips in the Giving Garden. For now, join us Wednesdays at 12:30pm for a brief tour of what's new in the Garden on *Facebook Live*. We even take requests of what you'd like to learn about! Recent tours have dissected an owl pellet, featured our mushroom operation, and peeked at our resident killdeer family who have now flown the coop!

Past videos are available for you to enjoy on [Youtube](#) and [Facebook](#).
Follow us on Facebook to join us LIVE on Wednesdays at 12:30!



Check out this Bird Cam of Peregrine Falcons who have four babies in their nest. Watch as they grow! You can also explore the Audubon website for fun activities.

asri.org/view/peregrine-cam.html



¡Saludos desde Grow Food Northampton!

Esperamos que estas actividades agreguen algo de deleite a su día. Quizás se pregunte, ¿qué tienen que ver los pájaros con la comida? Bueno, las aves juegan un papel importante en nuestro jardín y estamos trabajando juntos para crear una comunidad armoniosa aquí con todas nuestras criaturas compañeras. Háganos saber lo que piensa de las actividades y lo que encuentra al publicar en las redes sociales o ponerse en contacto por correo electrónico.

Gracias y cuídate
El equipo de Grow Food Northampton.

Correo electrónico: Ellena@growfoodnorthampton.com Facebook: @GrowFoodNorthampton

¡El Espectáculo de los Pájaros en la Primavera!

Visita el jardín de donaciones (¡prácticamente!) en Facebook Live:

Normalmente en esta época del año, seríamos anfitriones de grupos escolares para excursiones en el Jardín de Donaciones. Por ahora, únete a nosotros los miércoles a las 12:30 p.m. para un breve recorrido por las novedades del Jardín en Facebook Live. ¡Incluso aceptamos solicitudes sobre lo que le gustaría aprender! Las visitas recientes han diseccionado una bolita de búhos, han presentado nuestra operación de hongos y han mirado a nuestra familia de asesinos residentes que ahora han volado en la cooperativa.

Los videos anteriores están disponibles para que disfrutes en Youtube y Facebook. ¡Síguenos en Facebook para unirte a nosotros EN VIVO los miércoles a las 12:30!



Echa un vistazo a este Bird Cam de halcones peregrinos que tienen cuatro bebés en su nido. Mira como crecen! También puede explorar el sitio web de Audubon para actividades divertidas.
<https://asri.org/view/peregrine-cam.html>

Make your own Bird Feeder from Recycled Materials!



Materials: Recycled items like milk cartons, plastic bottles, toilet paper tubes, chopsticks, string, birdseed

Steps: Use your imagination!

Want to make your backyard birds an ice cream castle, a Lego Land, a heart-filled home?

1. Cut a large hole in the center of one side of the carton, several inches from the bottom.
2. Beneath this large hole, cut a small hole to poke a stick through for a perch for dining birds.
3. Cut two small holes on either side of the top of the carton to thread the rope or wire through.
4. Paint and decorate your feeder.
5. Fill with birdseed.
6. Hang your feeder in a spot about five feet from the ground, with a good view from your window.

You can also plant your own bird feeder or be on the lookout for feathered friends around these plants. These are the most popular seed-bearing flowers that tempt our backyard birds:

Asters -Black-eyed Susans - Cosmos -Coneflowers - Cornflowers - Daisies -Dandelions -
Evening Primrose - Goldenrod - Marigolds - Poppies - Sunflowers - Violets- Zinnias

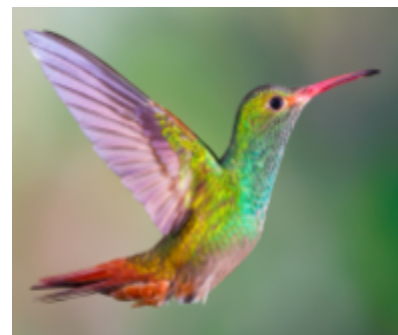
Fun Facts about Hummingbirds, Our Favorite Feathered Pollinator:

We're lucky because hummingbirds are only found in the Americas. They are amazing pollinators, with their long curved beaks and their insatiable love of nectar.

Hummingbirds have amazing vision. Their eyes take in ultraviolet light, so they can even see colors on flowers that we can't! Hummingbirds burn up lots of energy darting from flower to flower, hovering in mid-air by flapping their wings 70-200 times per second! They are wise to be attracted to flowers that will give them energy in return for their pollinating services.

They love flowers with lots of nectar, including verbenas, bee balm, honeysuckle, fuchsias. The birds eat the nectar and then the large, sticky pollen of the flowers cling to their feathers.

Many birds also drink nectar, including woodpeckers and hummingbirds!



¡Haga su Propio Comedero para Pájaros con Materiales Reciclados!



Materiales: Artículos reciclados: cartones de leche, botellas de plástico, tubos de papel higiénico, cuerdas, y alpiste

Pasos: ¡Usa tu imaginación!

¿Quieres hacer de los pájaros de tu jardín un castillo de helados, una tierra de Lego, un un hogar acogedor?

1. Corte un agujero grande en el centro de un lado del cartón, a varias pulgadas de la parte inferior.
2. Debajo de este gran agujero, corte un pequeño agujero para pasar un palo a través de una percha para comer aves.
3. Corte dos agujeros pequeños a cada lado de la parte superior de la caja de cartón para pasar la cuerda o el alambre.
4. Pinte y decore su comedero. 5. Rellenar con alpiste.
6. Cuelgue su alimentador en un lugar a unos cinco pies del suelo, con una buena vista desde su ventana.

También puede plantar su propio comedero para pájaros, o estar atento a sus amigos emplumados alrededor de estas plantas. Estas son las flores con semillas más populares que producen semillas para tentar a las aves de nuestro jardín:

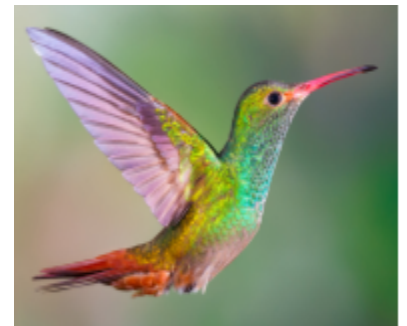
Asters -Black-eyed Susans - Cosmos -Coneflowers - Cornflowers - Daisies -Dandelions - Evening Primrose - Goldenrod - Marigolds - Poppies - Sunflowers - Violets- Zinnias

Datos divertidos sobre los colibríes, nuestro polinizador emplumado favorito:

Tenemos suerte porque los colibríes solo se encuentran en las Américas.
Son increíbles polinizadores, con sus largos picos curvos y su amor insaciable por el néctar.

Los colibríes tienen una visión increíble. ¡Sus ojos captan la luz ultravioleta, por lo que incluso pueden ver colores en las flores que nosotros no podemos! ¡Los colibríes queman mucha energía lanzándose de flor en flor, revoloteando en el aire batiendo sus alas 70-200 veces por segundo! Saben sentirse atraídos por las flores que les darán energía a cambio de sus servicios de polinización.

Aman las flores con mucho néctar, incluidas las verbenas, el bálsamo de abeja, la madreselva y las fucsias. Las aves comen el néctar y luego el gran polen pegajoso de las flores se aferra a sus plumas.





Search and Discover!

Roam around and challenge the people you're with to find all these feathered friends.
Have fun!

Busca y descubre!

Pasea y desafía a tus amigos a encontrar a todos estos amigos emplumados. ¡Que te diviertas!

